

# Horko vyhání Čechy z pláží, zdravotní komplikace zažil během dovolené každý třetí Čech

7. června 2018

Horké počasí mění preference Čechů, kde a jak chtějí trávit letní dovolenou. Tradiční dovolená u moře letos láká především mladší rodiny s malými dětmi. Oproti tomu starší lidé raději zůstávají v mírnějším pásu, vyplývá z průzkumu společnosti Europ Assistance.

Vlna veder vede k opatrnější volbě letní destinace turisty po celé Evropě. Počasí a riziko zdravotních komplikací letos lidé zvažují víc než riziko terorismu nebo osobního napadení. „Svoji roli mohou hrát současné vlny veder, které znamenají zdravotní riziko pro seniory i lidi s dlouhodobým onemocněním,“ vysvětluje **MUDr. Jana Ježková, Senior Assistance Doctor společnosti Europ Assistance.**

Zdravotní obtíže během dovolené přitom nejsou žádnou výjimkou. Lehčí zdravotní komplikace musel už během letní dovolené řešit každý třetí Čech. 13 % lidí je zažilo na vlastní kůži, 20 % se s nimi muselo vypořádat u svých blízkých. Každý čtvrtý se přitom spoléhá sám na sebe a při zdravotních potížích nevyhledá pomoc.

„Lidé se možná nechají odradit představou, že návštěva lékaře v zahraničí je může vyjít draho. Pokud se obrátí přímo na místní lékaře, může se jim skutečně stát, že se finanční náklady na ošetření vymknou kontrole. V některých zemích jsou zdravotnické úkony násobně dražší než v České republice,“ vysvětluje **Jana Ježková ze společnosti Europ Assistance.** Taková odrazující zkušenost pak podle ní může vést k tomu, že se lidé bojí svoje potíže řešit, aby se nedostali do finančních problémů.

Při náhlé nevolnosti nebo drobném úrazu se necelá čtvrtina (23 %) lidí obrací právě na místní zdravotnické služby. Jen 18 % Čechů by drobný úraz nebo nevolnost během dovolené v zahraničí řešilo přes cestovní kancelář a 16 % spoléhá na asistenční službu. To jsou přitom nejbezpečnější cesty, jak se vyhnout nečekaným nákladům a zároveň se včas dostat k pomoci.

„Lidé pak bohužel zbytečně riskují, že svůj zdravotní stav špatně odhadnou. Rozhodně se vyplatí zdravotní problémy nepodceňovat, zejména pokud se špatně udělá někomu, kdo je z podstaty víc ohrožený – třeba těhotné ženě, seniorovi nebo diabetikovi,“ říká **Ježková.**

Češi se navíc nebojí jezdit na dovolenou právě s lidmi, jejichž zdravotní stav volá po zvýšené opatrnosti. Přes 40 % lidí má zkušenost s tím, že autem na dovolenou vezli seniora. 28 % lidí někdy ve voze usadilo mladší než roční dítě a každý čtvrtý už jel s někým, kdo trpí dlouhodobými zdravotními obtížemi, například cukrovkou nebo slabým srdcem.

Automobil je přitom v Česku nejoblíbenější způsob, jak na dovolenou odjet. Letos se jím chystají vycestovat dvě třetiny lidí. Téměř stejný podíl lidí si letos hodlá zajistit ubytování, stravu i program dovolené po vlastní ose. Na služby cestovních kanceláří spoléhá asi třetina Čechů. To může v krajním případě vést k situacím, kdy lidé na cestách nevědí, kam se obrátit o pomoc při nečekaných komplikacích.

*„Češi se letos chystají na dovolenou často na vlastní pěst. To je pozitivní zpráva, protože to dokazuje, že opadl strach, který v minulých letech vyvolala mezinárodní bezpečnostní situace. Na druhou stranu klade samostatné cestování na turisty vyšší nároky. Jde především o to, zda si v zahraničí umějí říct o kvalitní služby, které by jim jinak zajistila cestovní kancelář,“* komentoval výsledky **Vladimír Fuchs, generální ředitel Europ Assistance.**

Data také naznačují, že letní dovolená pro Čechy už neznamena jen rodinnou pohodu u moře. Ta je dnes atraktivní především pro mladší rodiny s malými dětmi. Lidé okolo 50 let věku tráví dovolenou nejčastěji jen s partnerem, dospělé děti už s sebou nevozí. S přáteli se letos chystá trávit dovolenou asi 20 % mladých do 26 let a zhruba 15 % lidí nad 45 let.

Samotné páry mají tendenci trávit dovolenou i jinde než na pláži. Zájem o letní pobyt u moře je mezi seniory o třetinu nižší (23 %) než v průměru (38 %), víc než pětina z nich naopak plánuje zůstat v mírném pásu. Mezi mladými jsou populární velká města a metropole, mezi preferované lokality je řadí 17 % oproti 7 % v průměru. Lidé okolo padesátky pak mají na léto v oblíbenosti hory, v průzkumu je mezi oblíbené destinace zařadilo 19 % z nich.

Průzkum Holiday Barometer realizovala v květnu společnost Europ Assistance. Postoje a plány na letní dovolenou zjišťuje celosvětově už osmnáctým rokem, v Česku se do něj zapojilo přes 520 lidí.

**Europ Assistance Group** je součástí skupiny Generali a dnes zajišťuje služby ve 208 zemích světa s 8 000 zaměstnanci, 400 lékaři a sítí 44 poboček skupiny. Skupina Europ Assistance zajistí ročně více než 12,4 milionů asistenčních intervencí a odpoví na více než 62 milionů telefonátů. Byla založena v roce 1963 v Paříži jako první asistenční společnost na světě. Dnes působí Europ Assistance Group celosvětově. Svým více než 300 milionům privátním či korporátním zákazníkům přináší řešení pro jejich urgentní i běžné potřeby ve čtyřech hlavních oblastech asistenčních služeb: AUTOMOBILY, ZDRAVÍ, CESTOVÁNÍ, DOMÁCNOST & RODINA.

---

**Kontakt pro novináře**

Kateřina Vencbauerová  
Europ Assistance  
Tel.: +420 734 231 074  
E-mail: [vencbauerova@europ-assistance.cz](mailto:vencbauerova@europ-assistance.cz)

**Kontakt pro novináře**

Hedvika Čepelová  
AMI Communications  
Tel.: +420 731 072 634  
E-mail: [hedvika.cepelova@amic.cz](mailto:hedvika.cepelova@amic.cz)

---